

**МЕНЮ**

24 апреля 2025 г.

**Сад 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,21	4,06	6,93	61,38	0,00
2008	189/32	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	6,00	8,00	27,00	203,00	0,50
2008	323/76 (А)	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики)	200	9,78	8,37	44,31	291,33	0,00
2008	ТК№433 /14	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,76	3,17	15,44	105,93	0,59
2004	685/6 (А)	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	170	0,19	0,00	10,74	43,69	0,04
<b>Итого</b>			<b>415</b>	<b>12,97</b>	<b>15,23</b>	<b>49,37</b>	<b>370,31</b>	<b>1,09</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442/22	СОК ЯБЛОЧНЫЙ ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА	178	0,96	0,24	17,80	78,00	1,44
2004	685/6 (А)	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	170	0,19	0,00	10,74	43,69	0,04
<b>Итого</b>			<b>178</b>	<b>0,96</b>	<b>0,24</b>	<b>17,80</b>	<b>78,00</b>	<b>1,44</b>
<b>Обед</b>								
2008	43/46	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	50	0,78	7,37	5,82	93,12	3,78
2012	269/78	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	80	9,80	5,14	19,50	160,05	0,39
2008	272 /65 (А)	КОТЛЕТА МЯСНАЯ (ГОВЯДИНА) (аллергики)	40	6,05	6,82	5,76	108,96	0,00
2012	57/44	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	4,02	5,73	8,24	102,95	5,36
2012	57/44 (А)	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (аллергики)	200/10/5	1,24	2,82	8,10	63,24	5,36
2008	129/55	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	145	2,43	1,94	9,51	64,99	5,72
2008	333/75 (А)	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергики)	145	2,88	4,84	23,46	149,21	11,87
2012	392/6	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
2022	ТК №19	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	28	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
2022	ТК №20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,75	12,90	66,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>729</b>	<b>20,61</b>	<b>21,13</b>	<b>74,97</b>	<b>572,11</b>	<b>15,25</b>
<b>Полдник</b>								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	22,55	11,59	20,51	277,63	0,20
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	199	6,00	4,00	9,80	98,90	1,10
2004	685 (А)	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	170	0,19	0,00	10,74	43,69	0,04
2022	006	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	96	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
2022	002	ГРУША (аллергики)	90	0,36	0,27	9,27	42,30	4,50
2022	ТК№008	ПЕЧЕНЬЕ	29	2,28	3,00	26,00	111,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>454</b>	<b>31,63</b>	<b>18,79</b>	<b>63,81</b>	<b>525,53</b>	<b>16,50</b>
<b>Всего</b>				<b>66,17</b>	<b>55,39</b>	<b>205,95</b>	<b>1 545,95</b>	<b>34,28</b>

повар

Прудникова О.П.